



Einladung zum Hyong-Lehrgang

- Veranstalter:** Traditioneller Taekwon-Do Verband e.V.
- Ausrichter:** TuS Haffen-Mehr 1970 e.V.
- Ort:** Grundschulturnhalle
Gruenewaldsweg 1
46459 Rees-Mehr
- Datum:** **Samstag, 30. Juni 2018**
- Zeit:** 14.30 Uhr – ca. 16.00 Uhr (1. – 9. Hyong)
16.30 Uhr – ca. 18.30 Uhr (10. – 21. Hyong)
- Gebühr:** kostenlos
- Referenten:** Andreas Zündorf (4. Dan)
Thorsten Kuipers (7. Dan)
- Zielgruppe:** Trainer/innen, Prüfungsanwärter/innen und Interessierte ab 2. Kup
- Teilnehmerzahl:** max. 30 Teilnehmer/innen
- Anmeldung:** Overkampstraße 19, 46459 Rees
Geschaeftsstelle@TTV-eV.de
- Anmeldeschluß:** **Samstag, 23. Juni 2018**
- Inhalt:**
- 1. – 21. Hyong
 - Was eine Hyong überhaupt ist
 - Bedeutung der einzelnen Formen
 - Bewegungsdiagramme
 - Bewegungsabläufe
 - Nomenklatur
 - Ausführung der Techniken
 - Verbildlichung der Techniken
 - Rhythmus

Mit sportlichem Gruß

Eveline Zaborski

Eveline Zaborski